



CCC, S - 6

La sortie de groupe : Un périple dans la Bassee



Claudine nous a donné rendez-vous au barrage de JAULNES, petit village à côté de BRAY où coule doucement la Seine, à 16H15, ce samedi 21 juillet. Comme je n'avais pas effectué de sortie vélo cette semaine, je décide donc de m'y rendre en VTT, cela fera une bonne sortie avec 23 km sur mes deux roues entre chemins et routes et le reste en course à pied, je ne connais pas encore le programme et la distance.

Bon, je quitte le domicile avec ma maison sur le dos. Le sac à dos est plein à craquer, avec ma tenue CAP, le ravitaillement, de quoi me changer et me doucher, car nous sommes attendus après la course et le matériel de réparation en cas de crevaison ou casse. Les cuisses sont encore un peu raides du début de semaine mais je gère. Il fait bon et le rythme est tranquille. Je mettrai 1H05 pour ces 23 km de chemins et de routes. Arrivée sur BRAY, je dépose le vélo et me change pour prendre de suite les bords de Seine en courant afin de rallier le point de rendez-vous. Après trois kilomètres, je suis la première et en avance de 10 minutes. J'en profite pour faire des étirements, je ne sais pas comment nous allons être mangés...

Tout le monde arrive, on blague, je félicite JJ et Olivier qui ont participé au marathon du Mont Blanc et qui semblent avoir bien récupéré. Et c'est accompagnée de Claudine, alias Maman, Angélica et son chien, JJ, JB, Patrick, Pierre, Olivier et son chien que nous traversons le barrage. Nous empruntons un long moment les bords de Seine, cela discute beaucoup. La météo est avec nous. Nous bifurquons à gauche pour traverser une petite route, retour à la civilisation et, est-ce un mirage, une table de ravitaillement, digne des plus grandes organisations, nous attend au 6^{ème} kilomètre. Les filles et les petits-enfants de Claudine sont là à nos petits soins. C'est super !!

Bon, c'est bien sympa mais le tour n'est pas terminé. Alors, un dernier verre d'eau et c'est reparti dans la bonne humeur. Et là, l'enfer nous attend mais on ne le sait pas encore, hé, hé, hé...

C'est vrai, les chemins sont très agréables (plats mais agréables, sic !), nous suivons un petit cours d'eau appelé la Voulzie. Et ce fut plaisant jusqu'à l'attaque des moustiques et des taons ! Et puis, allez savoir pourquoi et comment, le parcours s'est compliqué avec des arbres en travers. On rigole bien, ce ne sont

pas trois arbres couchés qui vont nous arrêter, non mais des fois ! Mais là, ce n'est que la mise en bouche. On passe sur un pont, que dis-je un pont, un tronc couché qui nous permet d'enjamber le cours d'eau. Nous allons bien, les chiens nous suivent, heureux d'être avec nous. Nous sommes dans un bois, la végétation est dense mais le chemin est praticable. Jusqu'au moment où Olivier, il faut bien un coupable (mais je crois qu'il a déjà sévi lors d'une sortie sur Fontainebleau, souvenez-vous, il y a eu un compte-rendu) nous propose de quitter le parcours initial pour un autre qu'il n'a pas reconnu récemment mais qui ramène à peu près au même endroit. On lui fait confiance mais c'est une grave erreur. Notre sortie CAP se transforme en un périple composé d'escalade dans les arbres, de tentatives d'orientation, de chasse aux moustiques, bref, tout sauf de la course à pied ; la moyenne va vite chuter. Imaginez-vous au milieu de nul part, en fait si, au milieu de dizaines d'arbres couchés, entrelacés. C'est la tempête de 1999, revue et corrigée !!! On ne sait si l'on doit passer par en dessous ou par au dessus ! On ne sait si l'on doit continuer tout droit ou prendre à gauche ! On ne sait quand on retrouvera un chemin stable et dégagé !!

Ce qu'il y a de bien, c'est que Claudine rigole toujours, et comme c'est notre baromètre de la bonne humeur et de la fatigue, on se dit que pour le moment, tout va bien !

Et c'est après plusieurs dizaines de minutes que l'on trouve enfin un chemin praticable, merci Pierre, JJ et JB pour nous avoir ouvert la voie. La récompense, c'est que l'on retrouve une nouvelle fois un super ravito près d'un petit village. Les filles commençaient à s'inquiéter, et il y avait de quoi. Ha Bravo Olivier !! Mais c'est déjà oublié, on ne t'en veut surtout pas puisque ce sont plein de moments pittoresques qui alimentent notre conversation.

Heureusement Papa, alias Philippe, n'était pas là. Déjà, il aurait eu ses chaussures toutes sales et en plus avec ce parcours du combattant, il aurait sûrement ronchonné plus d'une fois ! On s'en est fait la remarque à plusieurs reprises, c'est bien connu : « Un être vous manque et... » ou bien, « les absents ont toujours tort ».

On quitte le deuxième ravitaillement, empruntons la route sur un bon kilomètre et nous retrouvons un chemin à proximité de la Seine. Angélica en profite pour faire une analyse de nos foulées (l'institut. ne s'arrête donc jamais !) et nous explique comment nous déroulons.

Le barrage nous attend et nous en finissons super contents, griffés par les ronces, couverts de piqûres de moustiques et taons, mais qu'importe, la sortie était géniale. Elle est clôturée par un repas chez Claudine auquel je ne pourrais participer, étant invitée ailleurs depuis un petit moment. Je boirais une coupe pour eux et ils en feront de même pour moi.

En plus, j'ai eu l'honneur de recevoir un beau diplôme pour cette sortie mémorable. Ha, cette Claudine, elle est vraiment au top.

Merci pour ce bon moment passé en votre compagnie, c'est vrai, je ne cours plus beaucoup avec vous (ce qui n'empêche que je pense souvent à vous tous), et à chaque occasion, c'est un régal !!!!

Pour ma prépa CCC, cette sortie aura été composée de 23 km en VTT et de un peu moins de 19 km en cap. Pas de bobo sur le plan musculaire, un bon mental, tout va bien.

C'était le petit mot de l'IZAvoineuse



Dessous ou Dessus, on ne sait plus à la fin !



C'est un petit pont de bois



Maman, on est où ??????????????